
Desde el año 2000 ADANER desarrolla su Programa de Prevención de Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) elaborado en conjunto con la Mesa de Prevención del Hospital Niño Jesús.

Este Programa se centra en una intervención global en la que se implique a los adolescentes y jóvenes, al profesorado y a las familias.

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



Taller de Prevención para Alumnos

Se trabaja con los/as alumnos/as el fomento de hábitos saludables y no se da información sobre la sintomatología de este tipo de trastornos.

Incidir en la sintomatología promueve que las personas que estén en riesgo realicen comportamientos típicos de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) en vez de conductas saludables.

Los talleres los imparte una psicóloga especialista en TCA y trabaja los contenidos de forma dinámica fomentando la participación, dejando abierta la posibilidad de contactos posteriores si así lo desean en nuestra línea de orientación y apoyo psicológico.

Los contenidos son:

- Dotar de información básica en prevención primaria: hábitos saludables de alimentación, ejercicio físico, modos de interacción (autoestima y asertividad), decodificación del mensaje social (medios de comunicación, publicidad, retoques en videos y fotos..).
- Dotar de información básica en prevención secundaria: cómo actuar ante la sospecha de que un/a compañero/a pueda tener un TCA (derivación a orientación).
- Dotar de información básica en prevención terciaria: cómo actuar ante un caso de amigo/a con TCA (actuar como amigos y no intentar ser "terapeutas", seguir siendo la parte saludable y no realizar conductas sintomáticas...)

Taller de Prevención para Padres

El taller busca dotar a los padres de la información para ayudarles a prevenir, detectar precozmente un TCA, y saber a dónde acudir si su hijo/a tiene este trastorno.

Los contenidos impartidos por una psicóloga especialista en TCA son:

- Qué es un TCA, factores de riesgo y protección, modelo de inicio.
- Dotar de información básica en prevención primaria hábitos saludables de alimentación, ejercicio físico, modos de interacción (autoestima y asertividad), decodificación del mensaje social (medios de comunicación, publicidad, retoques en videos y fotos..).
- Dotar de información básica en prevención secundaria: cómo actuar ante la sospecha de que un/a hijo/a pueda tener un TCA (a dónde acudir, recursos específicos en TCA y cómo hablar del problema)
- Dotar de información básica en prevención terciaria: cómo actuar con un hijo/a con TCA.



Taller de Prevención para profesores

Dirigido a profesores, orientadores y tutores.

Los contenidos a trabajar impartidos por una psicóloga especialista en TCA son:

- Información básica sobre prevención primaria, secundaria y terciaria en Trastorno de la Conducta Alimentaria (TCA).
- Conocimiento de las alternativas y estrategias de los profesores/as ante el problema.
- Conocimientos de los recursos disponibles ante el trastorno.
- Propiciar debate.
- Ofrecer la posibilidad de contactos posteriores

Los talleres de alumnos tienen una duración de dos horas lectivas y los talleres de padres y profesores dos horas.

Necesitamos un proyector y un ordenador para que los asistentes vean la presentación de apoyo y nuestro material audiovisual.

Para información sobre presupuesto y dudas que surjan, os atenderemos en el teléfono 915770261, en horario de mañana y en el mail psicologos @adaner.org.